

## Szanowni Państwo!

Centrum „Progres”  
 przedstawia ofertę realizacji programów profilaktycznych dla uczniów SZKÓŁ  
 PODSTAWOWYCH, szkoleń rad pedagogicznych oraz spotkań dla rodziców  
 na rok 2019

### Programy profilaktyczne:

Nazwa programu	Czas	Koszt
<b>Program profilaktyczny "Cukierki"</b> Odnoszący się do strategii promocji zdrowego stylu życia oraz informowania o zagrożeniach związanych ze świadomym ale też niezamierzonym sięgnięciem po substancje psychoaktywne (różne - nie tylko nikotynę lub alkohol). Adresowany jest do uczniów <b>klas I-III szkół podstawowych</b> . Możliwe również spotkanie z rodzicami dzieci uczestniczących w programie. Program jest dobrze przyjmowany przez uczniów i zyskuje dobre oceny. Do niedawna wpisany na listę programów oficjalnie rekomendowanych przez PARPA, KBdsPN, ORE MEN.	4-6 godz. dydakt.	360-500 zł.
<b>Program profilaktyczny "Media w moim życiu"</b> <b>Program przeznaczony dla uczniów klas VII-VIII.</b> Porusza problem bezpiecznego, racjonalnego i zdrowego korzystania ze współczesnych mediów. Jest autorskim programem opracowanym w Centrum „Progres”.	4 godz. dydakt	360 zł
<b>Program profilaktyczny „Dopalacze-wypalacze”</b> Autorski program podejmujący problematykę tzw. dopalaczy. <b>Przeznaczony dla uczniów klas VII-VIII.</b> Realizowany na poziomie jednej klasy. O dopalaczach rozmawiamy w kontekście najpopularniejszych mitów oraz w odniesieniu do ważnych wartości życiowych. Ujawniamy również mechanizmy sprzedaży oraz reklamy dopalaczy.	4 godz. dydakt.	360 zł
<b>Zmodyfikowany program zapobiegania narkomanii "Kosiarze umysłów" (dawniej „Przeciw”)</b> II wersja realizowanego od 2000r. autorskiego programu, adresowanego do uczniów w wieku 14-17 lat oraz ich rodziców. Program trwa 8 godz. dydakt. ( 6 h spotkania młodzieżą, 2 h spotkanie z rodzicami). <b>Obejmuje problematykę głównie tzw. nowych substancji psychoaktywnych</b> (dopalacze, nowe narkotyki, leki psychoaktywne). Spotkanie z rodzicami dotyczy rozpoznawania objawów sięgania przez dzieci po narkotyki oraz sposobów prowadzenia rozmów nt. narkotyków z dziećmi. Jeden realizator pracuje z jedną klasą. <b>Odbiorcy: uczniowie klas VII-VIII oraz ich rodzice.</b>	6-8 godz. dydakt.	500-680 zł.

<p><b>Program „Sobą być – dobrze żyć” (tzw. Gimnazjalny Elementarz)</b>  <b>Program jest skoncentrowany m.in. na:</b>          1. pokazaniu młodym ludziom perspektywy zdrowego życia,          2. kształtowaniu postaw młodzieży, wypracowaniu norm społecznych dotyczących środków psychoaktywnych,          3. uczeniu sposobów radzenia sobie w sytuacjach trudnych i kryzysowych.  <b>Odbiorcy: uczniowie klas VII-VIII, ich rodzice.</b></p>	6-12 godz. dydakt.	500- 940 zł.
<p><b>Program „Jak żyć z ludźmi”</b>          Odnosi się do strategii rozwijania kompetencji osobistych i społecznych uczestników.  <b>Przeznaczony dla uczniów w wieku klas VIII.</b>          Proponowany czas trwania- 4 do 8 godzin dydaktycznych.          Jeden realizator pracuje z jedną klasą.</p>	4-8 godz. dydakt.	360-680 zł
<p><b>„Fantastyczne możliwości” - PROGRAM REKOMENDOWANY PRZEZ MEN ORE, PARPA I KBdsPN</b>          Wdrażany poprzez szkolenie realizatorów (wychowawców, nauczycieli, pedagogów), którzy następnie prowadzą zajęcia z uczniami. Jeden z najwyższej ocenianych programów profilaktycznych obecnych na polskim rynku. Program odwołuje się do najskuteczniejszych strategii profilaktycznych. Do realizacji programu konieczny jest zakup oryginalnych materiałów (dla uczniów i rodziców). W wyjątkowych sytuacjach zajęcia z uczniami i rodzicami mogą być przeprowadzone również przez specjalistów z Centrum „Progres”.  <b>Odbiorcy: uczniowie klas V i VI oraz ich rodzice.</b></p>	ok.10 godz. dydakt.	990 zł (dodatkowo należy zakupić pomoce dla uczniów w cenie ok.11 zł/osoba)
<p><b>„Roz(pakuj) się, jesteś ok”</b>          Autorski program podejmujący problematykę często nadmiernej koncentracji młodzieży na swoim wyglądzie oraz sylwetce, inspirowanej trendami/modą „na pakowanie” lub nadmierne odchudzanie się. Podczas zajęć poruszamy także ważny dla młodzieży obszar akceptacji siebie a także obalamy niekorzystne mity i stereotypy dotyczące wyglądu zewnętrznego i przesadnej dbałości o sylwetkę. <b>Program dla uczniów kl. VII i VIII szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych.</b></p>	4 godz. dydakt.	360 zł
<p><b>Program profilaktyczny „TAK CZY NIE”</b>          Program "Tak czy nie" jest realizowany od 1993 roku. Jego twórcą jest Witold Skrzypczyk, kierujący Profilaktyczno-Rozwojowym Ośrodkiem Dzieci i Młodzieży "PROM" w Łodzi. Program należy do wąskiej grupy programów profilaktycznych użytecznych w pracy z dziećmi i młodzieżą z tzw. grup ryzyka (dziećmi i młodzieżą obciążonymi większym ryzykiem uzależnienia się od substancji psychoaktywnych lub ponoszenia konkretnych strat z powodu używania tychże substancji ze względu na predyspozycje genetyczne, wychowywanie w rodzinach dysfunkcyjnych, udział w subkulturach itd.).  <b>Odbiorcy-uczniowie klas VII-VIII.</b></p>	4-6 godz. dydakt.	360- 500 zł. Spotkanie dla rodziców proponujemy w cenie 290 zł.

<p><b>Program „Nie piję bo tak!”</b>        Program przygotowany na potrzeby ogólnopolskiej kampanii profilaktycznej, wdrażanej przez PARPA w 2008 roku. Program promuje wartość abstynencji, sprzyjać ma osobistym postanowieniom związanym z życiem wolnym od alkoholu. <b>Przeznaczony dla uczniów klas VII-VIII.</b></p>	<p>3 godz. dydakt.</p>	<p>290 zł</p>
<p><b>Program "Noe"</b>        Jednym z celów programu jest zdobycie przez młodzież podstawowych wiadomości o uzależnieniu od alkoholu, współuzależnieniu, funkcjonowaniu dzieci żyjących w rodzinach z problemem alkoholowym, czynnikach predysponujących do sięgania po alkohol. Jest jednym z najlepiej odbieranych programów profilaktycznych, głównie ze względu na formę spotkania, jak i świadectwa osób uwikłanych w problem alkoholowy (i lub/narkotykowy).  <b>Odbiorcy: młodzież w wieku 13-17 lat ( jednorazowo grupa 50-100 osób)</b>  <b>Program prowadzi 3-4 osobowy zespół doświadczonych realizatorów.</b></p>	<p>3-8 godz. dydakt.</p>	<p>od 850 zł. – część bazowa programu do 1540 zł. – dwa spotkania z młodzieżą, jedno z rodzicami.</p>
<p><b>Program "Bezpieczny wybór - poza ryzykiem HIV-AIDS"</b>        Program dla uczniów kl. VIII</p>	<p>4 godz. dydakt.</p>	<p>360 zł</p>
<p><b>Program „Domowych Detektywów”- PROGRAM OFICJALNIE REKOMENDOWANY PRZEZ PARPA, KBds PN, ORE MEN.</b>        Jeden z najciekawszych programów profilaktycznych dla dzieci, dobrze zbadany, o atrakcyjnej formie. Adresowany jest do uczniów <b>klas IV-V szkół podstawowych</b>. Zakłada również obligatoryjnie spotkania z rodzicami dzieci uczestniczących w programie i posiada najwyższą skuteczność w angażowaniu rodziców. Program jest dobrze przyjmowany przez uczniów i zyskuje bardzo wysokie oceny.</p>	<p>10-12 godz. dydakt.</p>	<p>990 zł (dodatkowo należy zakupić pomoce dla uczniów w cenie ok.11 zł/osoba)</p>
<p><b>Program profilaktyczny "Dom bez przemocy"</b>        Poświęcony jest problematyce radzenia sobie dzieci z przemocą psychiczną, fizyczną i seksualną przejawianą wobec nich przez dorosłych (głównie dorosłe osoby z rodziny). <b>Odbiorcami programu mogą być uczniowie wszystkich klas szkoły podstawowej, jednak doświadczenie pokazuje, że program najlepiej sprawdza się wśród uczniów klas II-IV.</b>        Program <b>zakłada pracę z uczniami i rodzicami</b>, a także - na życzenie - 12 godzinne szkolenie rad pedagogicznych.</p>	<p>6-10 godz. dydakt.</p>	<p>500-800 zł</p>
<p><b>Program profilaktyczny "Deбата" – PROGRAM OFICJALNIE REKOMENDOWANY PRZEZ PARPA, KBds PN, ORE MEN.</b>        Główną zaletą programu jest wykorzystanie w jego konstrukcji wielu najskuteczniejszych strategii profilaktycznych (zmiana przekonań normatywnych, sprzyjanie osobistym postanowieniom, odwołanie się do świata wartości, przekazanie wiedzy o konsekwencjach sięgania po środki psychoaktywne). Wpisany na listę programów oficjalnie rekomendowanych przez PARPA, KBdsPN, ORE MEN.  <b>Odbiorcy: uczniowie klas VI -VIII szkół podstawowych i i ich rodzice.</b>        Program prowadzi 1-2 realizatorów (w zależności od liczebności grupy)</p>	<p>3 godz. dydakt</p>	<p>300-500 zł (w zależności od liczebności grupy)</p>

<p><b>Program „Mój przyjaciel? smartfon”.</b>          Autorski program dla <b>uczniów klas III-VI</b>. Posiada odrębne scenariusze zajęć dla uczniów młodszych (kl. III-IV) oraz starszych (kl. V-VI). Ukierunkowany na pomoc w zapobieganiu jednemu z najpowszechniejszych zagrożeń ostatnich i niewątpliwie najbliższych lat- fonoholizmu , ale także-uniknięciu niebezpieczeństw związanych z niewłaściwym użytkowaniem smartfonów.</p>	3 godz. dydakt.	290 zł
<p><b>Program profilaktyczny "Stop cyberprzemocy".</b>  <b>Program przeznaczony dla uczniów klas IV-VI.</b>          Zajęcia poprzez nabycie wiedzy i praktycznych umiejętności mają pomóc dzieciom chronić się przed zagrożeniami w sieci oraz przed tzw. cyberprzemocą.</p>	3 godz. dydakt	290 zł
<p><b>Program psychoedukacyjny "Dobry kolega-fajna koleżanka"</b>          Program ukierunkowany na rozwijanie umiejętności interpersonalnych, budowania dobrych relacji z innymi, współpracy w grupie.  <b>Przeznaczony dla uczniów klas IV-VI.</b></p>	3-6 godz. dydakt.	290-500 zł
<p><b>Program "Zanim spróbujesz"</b>          Stanowi propozycję profilaktyki problemowej, nie skoncentrowanej wyłącznie na substancjach uzależniających i uzależnieniach, ale wkraczającej na obszar możliwych i aktualnych strat wynikających z sięgania po substancje psychoaktywne. Zawiera osobne scenariusze zajęć <b>dla uczniów klas I-IV; V-VI oraz VII-VIII.</b></p>	6-12 godz. dydakt.	500-950 zł
<p><b>Program "Magiczne Kryształy"</b>          Program wczesnej profilaktyki przemocy i uzależnienia od mediów <b>przeznaczony dla uczniów w wieku 6-12 lat.</b>  <b>Program zakłada realizację dwóch grup celów: odnoszących się do uczniów</b> (przeciwdziałanie naśladowaniu zachowań agresywnych, proponowanych przez TV, Internet i gry komputerowe; diagnoza form spędzania czasu wolnego przez uczniów w kontekście ich pragnień i potrzeb; wzrost motywacji i kreatywności uczniów w zakresie sposobów spędzania czasu wolnego; poznawanie i ćwiczenie form wyrażania własnych myśli, odczuć), <b>odnoszących się do rodzin</b> (stworzenie dogodnych warunków do pogłębienia więzi w rodzinach uczniów; zachęta do kultywowania, odnowienia lub tworzenia tradycji rodzinnych).          Do niedawna wpisany na listę programów oficjalnie rekomendowanych przez PARPA, KBdSPN, ORE MEN</p>	5 godz. dydakt. plus 1-2 godzinne spotkanie z rodzicami	425 zł zebranie w rodzicami w cenie 290 zł
<p><b>Program "Stop agresji i przemocy"</b>          W swojej pierwotnej wersji powstał jako odpowiedź na konkretne zapotrzebowanie, wynikające z niepokojącego wzrostu zachowań agresywnych uczniów pewnej szkoły podstawowej oraz obserwowanych przez nauczycieli jednego z gimnazjów sygnałów wskazujących na rozpowszechnianie się wśród uczniów zjawiska przemocy ("fali").          Podstawowym celem programu jest zmiana postaw dzieci i młodzieży na postawy wolne od agresji i przemocy. <b>Odbiorcy: uczniowie kl. IV- VIII i rodzice.</b></p>	4-8 godz. dydakt.	360-680 zł.

<p><b>Program profilaktyczny „Debata o dopalaczach”.</b> Program autorstwa K. Wojcieszka, o strukturze i założeniach podobnych do <b>rekomendowanego programu „Debata”</b>. <b>Odbiorcy: uczniowie klas VII-VIII.</b> Program prowadzi 1-2 realizatorów (w zależności od liczebności grupy)</p>	3 godz. dydaktyk	300-500 zł (w zależności od liczebności grupy)
<p><b>Lokalna kampania profilaktyczna „Międzyszkolny/Międzyklasowy Konkurs Profilaktyczny”</b>                  Projekt jest interwencją wielowymiarową, ukierunkowaną na różne (wiekowo, zawodowo, społecznie) grupy odbiorców, zakładającą uruchomienie określonych procesów społecznych, zmianę indywidualnych postaw odbiorców oraz mającą wyzwać zmiany w wymiarze społecznym. Kampania dotyczy szeroko rozumianych problemów wynikających z korzystania przez ludzi (głównie młodych) z substancji zmieniających świadomość (alkohol, papierosy, leki, sterydy, narkotyki). <b>Odbiorcy: uczniowie kl. V lub VI szkół podstawowych</b></p>	Projekt dla dużej grupy odbiorców-jednorazowo zwykle 150-200 osób (2 spotkania -w sumie ok. 6 godzin)	1 990 zł

### Propozycje spotkań dla rodziców:

Nazwa programu	Czas	Koszt
<p><b>„Tzw. dopalacze”- co każdy rodzic wiedzieć powinien</b>  <b>Odbiorcy:</b> rodzice uczniów kl. VI szkół podstawowych oraz szkół ponadpodstawowych.</p>	2 godz. dydaktyk	390 zł
<p><b>„Nowe uzależnienia wśród młodzieży –jak zapobiegać”</b>                  Dotyczy problematyki nowych zachowań, które obecnie stają się bardziej popularne i bardziej dostępne dla młodzieży i mogą prowadzić do uzależnienia, takich jak: kontakt z nowoczesnymi mediami, gry internetowe i na automatach, nadmierne odchudzanie się bądź objadanie, bardzo wczesne i nadmierne korzystanie z siłowni, itp  <b>Odbiorcy:</b> rodzice uczniów szkół podstawowych oraz szkół ponadpodstawowych.</p>	2 godz. dydaktyk	390 zł
<p><b>„Bezpieczny internet”</b>  <b>Odbiorcy:</b> rodzice uczniów szkół podstawowych oraz szkół ponadpodstawowych.</p>	2 godz. dydaktyk	390 zł.
<p><b>„Motywowanie dziecka do nauki i rozwoju.”</b>  <b>Odbiorcy:</b> rodzice uczniów szkół podstawowych oraz szkół ponadpodstawowych.</p>	2 godz. dydaktyk.	390 zł
<p><b>„Rodzice i szkoła- Razem czy osobno-czy i jak warto współpracować ze szkołą”.</b>  <b>Odbiorcy:</b> rodzice uczniów szkół podstawowych oraz szkół ponadpodstawowych.</p>	2 godz. dydaktyk	390 zł
<p><b>„Dobre porozumienie z dziećmi”</b>  <b>Odbiorcy:</b> rodzice uczniów szkół podstawowych oraz szkół ponadpodstawowych.</p>	2 godz. dydaktyk.	390 zł.
<p><b>„Trudności okresu dorastania. Jak sobie z nimi radzić.”</b>  <b>Odbiorcy:</b> rodzice uczniów szkół podstawowych oraz szkół ponadpodstawowych.</p>	2 godz. dydaktyk.	390 zł.



<b>„Jak pomóc dziecku wybrać właściwą szkołę i zaplanować karierę zawodową”</b> <b>Odbiorcy:</b> rodzice uczniów kl. VIII szkół podstawowych oraz szkół ponadpodstawowych.	2 godz. dydak.	390 zł
<b>„Tzw. uzależnienia behawioralne u młodzieży-profilaktyka i sygnały ostrzegawcze”</b> <b>Odbiorcy:</b> rodzice uczniów szkół podstawowych oraz szkół ponadpodstawowych.	2 godz. dydak.	390 zł.
<b>„Zaburzenia odżywiania-anoreksja, bulimia, objadanie się-rozpoznawanie i interwencja”</b> <b>Odbiorcy:</b> rodzice uczniów szkół podstawowych oraz szkół ponadpodstawowych.	2 godz. dydak.	390 zł.
<b>„Wulkan energii- jak pomóc dziecku nadpobudliwemu radzić sobie w szkole i w domu”</b> <b>Odbiorcy:</b> rodzice uczniów szkół podstawowych.	2 godz. dydak.	390 zł.
<b>„Jak pomóc 7-latkowi przystosować się do warunków szkoły”</b> <b>Odbiorcy:</b> rodzice uczniów kl. I szkół podstawowych	2 godz. dydak.	390 zł.
<b>„Jak rozpoznać, czy dziecko sięga po narkotyki”</b> <b>Odbiorcy:</b> rodzice uczniów kl. V-VI szkół podstawowych oraz szkół ponadpodstawowych.	2 godz. dydak.	390 zł.
<b>„Moje dziecko jest smutne i wycofane..- o zaburzeniach nastroju u dzieci”</b> <b>Odbiorcy:</b> rodzice uczniów szkół podstawowych oraz szkół ponadpodstawowych.	2 godz. dydak.	390 zł.
<b>„Wywiadówka profilaktyczna”</b> Celem spotkania jest zwiększenie kompetencji rodziców w zakresie ochrony dziecka przed podejmowaniem zachowań ryzykownych i pomoc w sytuacjach wymagających rodzicielskiej interwencji. <b>Odbiorcy:</b> rodzice uczniów kl. IV-VIII szkół podstawowych oraz szkół ponadpodstawowych.	2 godz. dydak.	390 zł.

### Wybrane szkolenia dla rad pedagogicznych:

Nazwa szkolenia	Czas	Koszt
<b>„Diagnozowanie problemów związanych z sięganiem przez młodzież po substancje uzależniające”</b> <b>Odbiorcy - nauczyciele, wychowawcy, pedagodzy szkolni, rady pedagogiczne szkół.</b> Uczestnicy otrzymują gotowe narzędzia ankietowe, sprawdzone w profesjonalnych badaniach skali zjawisk związanych z sięganiem po alkohol, nikotynę, leki, dopalacze, narkotyki.	10 godz. dydak.	1890 zł/grupa
<b>Szkolenie przygotowujące do realizacji programu „Domowych detektywów”- program rekomendowany PAPRA, KBdsPN, ORE MEN</b> <b>Odbiorcy:</b> wychowawcy klas IV-VI, pedagodzy szkolni.	10 godz. dydak.	1 990 zł/grupa plus materiały ok.50 zł/os.



<p><b>„Program „Fantastyczne możliwości” – kontynuacja „Domowych detektywów” -program rekomendowany PAPRA, KBdsPN, ORE MEN</b></p> <p><b>Odbiorcy:</b> wychowawcy klas VI-VII, pedagodzy szkolni.</p>	10 godz. dydakt.	1 990 zł/grupa plus materiały ok.50 zł/os
<p><b>Szkolenie dla realizatorów programu „Stop agresji i przemocy w szkole”</b></p> <p><b>Odbiorcy:</b> wychowawcy klas IV-VIII, pedagodzy szkolni.</p>	10 godz. dydakt.	1990 zł/grupa lub 300 zł/osoba
<p><b>„Praca z uczniem zdolnym”</b></p> <p>Szkolenie ukierunkowane jest na poszukiwanie rozwiązań systemowych, szkolnych oraz indywidualnych działań sprzyjających efektywnej edukacji i rozwojowi ucznia zdolnego.</p>	4 godz. dydakt.	990 zł/grupa
<p><b>Nowe substancje psychoaktywne używane przez młodzież- legalne leki, dopalacze, nowe narkotyki</b></p> <p>(o substancjach psychoaktywnych nowej generacji, nowych trendach wśród młodzieży związanych z używkami oraz odniesieniach do profilaktyki)</p>	4 godz. dydakt.	990 zł/grupa
<p><b>Szkolenie dla realizatorów programu zapobiegania narkomanii „Kosiarze umysłów” (dawniej „Przeciw”)</b></p> <p><b>Odbiorcy:</b> wychowawcy klas VII-VIII, pedagodzy szkolni.</p>	15 godz. dydakt.	2 890 zł/grupa lub 330 zł/osoba
<p><b>„Anoreksja/bulimia wśród młodzieży”</b></p> <p>Skąd się biorą zaburzenia odżywiania u młodzieży, na co zwrócić uwagę oprócz spadku wagi ciała, jak rozmawiać z rodzicem i dzieckiem, czego wymaga skuteczna terapia.</p>	4 godz. dydakt.	990 zł/grupa
<p><b>„Samookaleczenia i zachowania samobójcze u młodzieży”</b></p> <p>Samookaleczenia pełnią różnorodną funkcję. Bardzo ważne jest poznanie przyczyn samookaleczeń i innych działań autoagresywnych u młodzieży ale także sposobów interwencji i metod skutecznej profilaktyki.</p>	5 godz. dydakt	1240 zł/grupa
<p><b>„Rola szkoły w zapobieganiu depresjom i próbom samobójczym wśród młodzieży”</b></p> <p>Depresja u dzieci i młodzieży manifestuje się często inaczej niż u osób dorosłych. Dlatego tak ważna jest wiedza dotycząca przyczyn i objawów zab. depresyjnych u dzieci i młodzieży. Rozmawiamy o tym, na co zwrócić uwagę w kontekście rozpoznawania pierwszych sygnałów depresji oraz efektywnego zapobiegania próbom samobójczym.</p>	5-10 godz. dydakt.	1190-1890 zł/grupa

<p><b>„Przemoc i agresja w szkole - metody skutecznego rozpoznawania zjawisk”</b>  <b>Odbiorcy - nauczyciele, wychowawcy, pedagodzy szkolni, rady pedagogiczne szkół.</b> Uczestnicy otrzymują gotowe narzędzia ankietowe, sprawdzone w profesjonalnych badaniach zjawisk agresji i przemocy.</p>	<p>10 godz. dydakt.</p>	<p>1 890 -2590 zł/grupa (cena zależy od liczby uczestników),</p>
<p><b>„Szkolna Interwencja Profilaktyczna” OFICJALNIE REKOMENDOWANY PRZEZ PARPA, KBdsPN, ORE MEN</b> program profilaktyki selektywnej. Przykład konkretnej, sprawdzonej w praktyce procedury, ukierunkowanej na wielowymiarową i skoordynowaną interwencję wobec ucznia, który sięgnął po substancje psychoaktywne (oraz jego rodziców).</p>	<p>6 godz. dydakt.</p>	<p>1640 zł/grupa</p>
<p><b>„Praca w szkole z dzieckiem z zespołem FAS”</b>      Celem szkolenia jest wzrost wiedzy uczestników dotyczącej funkcjonowania w szkole, potrzeb edukacyjnych i możliwości ich realizacji a także potrzeb społecznych i sposobów ich zaspakajania u dzieci z zespołem FAS.</p>	<p>4 godz. dydakt.</p>	<p>990 zł/grupa</p>
<p><b>„Realizacja w praktyce rozporządzenia MEN z dnia 18 sierpnia 2015 r. w sprawie zakresu i form prowadzenia w szkołach i placówkach systemu oświaty działalności wychowawczej, edukacyjnej, informacyjnej i profilaktycznej w celu przeciwdziałania narkomanii”</b></p>	<p>5 godz. dydakt</p>	<p>1240 zł/grupa</p>
<p><b>„Zaburzenia odżywiania-anoreksja, bulimia, objadanie się- rozpoznawanie i interwencja”</b>      Skąd się biorą zaburzenia odżywiania u młodzieży, na co zwrócić uwagę oprócz spadku wagi ciała, jak rozmawiać z rodzicem i dzieckiem, czego wymaga skuteczna terapia.</p>	<p>4 godz. dydakt</p>	<p>990 zł/grupa</p>
<p><b>”Przemoc domowa- rozpoznawanie, profilaktyka, przeciwdziałanie”</b>      Koncentrujemy się na zjawisku, które dotyczy całej rodziny. Analizujemy zarówno potrzeby dzieci uwikłanych w przemoc, jak też rodziców. Określamy zadania szkoły w zakresie profilaktyki, rozpoznawania objawów i przeciwdziałania przemocy.</p>	<p>10 godz. dydakt.</p>	<p>1890 zł/grupa</p>
<p><b>„Dziecko wykorzystywane seksualnie rozpoznawanie i interwencja”</b>      Opisujemy skalę zjawiska, konsekwencje doświadczania przez dzieci przemocy seksualnej, sygnały, które zauważyć można w szkole, wskazujemy zasady interwencji i rolę szkoły w skutecznym pomaganiu tym dzieciom.</p>	<p>6 godz. dydakt.</p>	<p>1490zł/ grupa</p>
<p><b>Procedura „Niebieskiej Karty”- nowe zadanie dla placówek oświatowych</b>      Celem szkolenia jest zaznajomienie nauczycieli z zadaniami szkoły w zakresie realizacji procedury oraz praktycznym jej stosowaniem.</p>	<p>3 godz. dydakt.</p>	<p>790 zł/grupa</p>



<p><b>„Zasady postępowania w przypadku podejrzenia stosowania przemocy domowej wobec dziecka”</b>          Wskazujemy konkretne działania jakie należy podjąć w szkole w związku z obowiązującymi przepisami, zatrzymujemy się nad wątpliwościami, wyznaczamy algorytm postępowania.</p>	3 godz. dydakt.	790 zł/grupa
<p><b>„Pomoc w szkole dzieciom i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych”</b>          Podczas szkolenia koncentrujemy się nie tylko na opisie trudności/zaburzeń obserwowanych w szkole u dzieci wychowywanych w rodzinach dysfunkcyjnych ale także formułujemy konkretne zalecenia do pracy.</p>	10 godz. dydakt.	1 890 zł/grupa
<p><b>”Praca z uczniem często opuszczającym zajęcia szkolne”</b>          Próbuje poddać analizie nie tylko przyczyny opuszczania zajęć przez uczniów, ale także wskazujemy na metody i sposoby motywowania do konstruktywnej zmiany.</p>	4 godz. dydakt.	990 zł/grupa
<p><b>„Nowoczesne modele skutecznej profilaktyki”</b> (próba zebrania współczesnej wiedzy oraz wskazania konkretnych narzędzi i form pracy warunkujących efektywną profilaktykę)</p>	10 godz. dydakt.	1 890 zł/grupa
<p><b>„Dopalacze”- fakty i mity</b> (najnowsza wiedza dotycząca tzw. dopalaczy, w tym głównie substancji nowej generacji, profilaktyka szkolna)</p>	3 godz. dydakt.	790 zł/grupa
<p><b>„Szkoła jako realizator lokalnego programu zapobiegania zaburzeniom psychicznym u dzieci i młodzieży”</b>          Placówki oświatowe winny czynnie uczestniczyć w lokalnych programach profilaktycznych. Podczas szkolenia rozmawiamy o promocji zdrowia psychicznego w szkole, rozpoznawaniu objawów zaburzeń psychicznych u dzieci, współpracy z rodzicami i współdziałającymi instytucjami rozmawiamy.</p>	4 godz. dydakt.	990 zł/grupa
<p><b>”Postępowanie z uczniami i rodzicami w sytuacjach trudnych wychowawczo”</b>          Na podstawie konkretnych trudnych sytuacji pojawiających się w szkole analizujemy możliwe sposoby reagowania nauczycieli i szkoły, wskazujemy metody interwencji, działań wychowawczych oraz pomocy psychologiczno-pedagogicznej a także możliwości i kierunki współpracy z rodzicami i innymi instytucjami.</p>	8 godz. dydakt.	1740 zł/grupa
<p><b>„Jak pracować głosem i jak chronić swój głos”</b> (szkolenie prowadzi doświadczony logopeda)</p>	4 godz. dydakt.	990 zł/grupa

**Powyższe szkolenia mogą być modyfikowane i/lub łączone, zgodnie z oczekiwaniami szkoły. Realizujemy również szkolenia o innej tematyce, dostosowane do potrzeb Zamawiającego, związane z szeroko rozumianym obszarem pomocy psychologiczno-pedagogicznej i doradztwa zawodowego.**



## Oferujemy dyżury psychologów w placówkach oświatowych

Od kilku lat prowadzimy dyżury psychologów, logopedów i doradców zawodowych w wielu szkołach podstawowych i gimnazjach. Podczas dyżurów realizujemy indywidualne i grupowe zajęcia z uczniami, konsultacje dla rodziców i nauczycieli, warsztaty tematyczne, zajęcia socjoterapeutyczne itp.

## **Zapraszamy do korzystania z usług turystycznych**

Centrum „Progres” organizuje kolonie, obozy socjoterapeutyczne, ciekawe wycieczki jednodniowe lub kilkudniowe, krajowe i zagraniczne oraz „Zielone szkoły” z gotowym programem w atrakcyjnych miejscowościach w górach i nad morzem.

**Polecamy przewozy autokarowe** własnymi, bezpiecznymi autokarami (do 55 miejsc)

### **Prowadzimy również**

### **Niepubliczną Poradnię Psychologiczno – Pedagogiczną podlegającą nadzorowi Kuratora Oświaty**

(prowadzimy badania, wydajemy odpowiednie opinie, realizujemy liczne warsztaty tematyczne dla młodzieży, treningi kompetencji wychowawczych dla rodziców, realizujemy działania terapeutyczne, prowadzimy profesjonalną psychoterapię oraz nowatorską terapię Biofeedback)

oraz

### **Agencję Poradnictwa Zawodowego (nr w rej. 5223)**

Więcej informacji o firmie i naszej ofercie znajdą Państwo na stronie internetowej [www.progres.atm.pl](http://www.progres.atm.pl). Bardzo chętnie udzielimy również informacji telefonicznie. Prosimy o kontakt w godzinach 8.00-16.00 pod numerem telefonu **(0-44) 714 67 90** oraz **693 166 450**

**Realizujemy profesjonalne badania społeczne skali problemów alkoholowych, narkotykowych, uzależnień behawioralnych, różnych form przemocy (w tym również tzw. cyberprzemocy), agresji interpersonalnej w danej szkole lub na terenie określonej gminy.**

**Posiadamy certyfikat zarządzania jakością ISO.**

**Jesteśmy uczestnikami programów „Rzetelna firma” oraz „Firma godna zaufania”.**

**Zapraszamy do zapoznania się z posiadanymi przez nas referencjami.**

**W okresie 20 lat naszej działalności nawiązaliśmy udaną współpracę z ponad 350 placówkami oświatowymi.**

