

Szanowni Państwo!

**Centrum „Progres”
przedstawia ofertę realizacji szkoleń i programów profilaktycznych
dla uczniów GIMNAZJÓW, rad pedagogicznych oraz rodziców
na rok 2018**

Programy profilaktyczne dla uczniów/rodziców:

Nazwa programu	Czas	Koszt
Program profilaktyczny "Media w moim życiu" Program przeznaczony dla uczniów klas II-III szkół gimnazjalnych. Porusza problem bezpiecznego, racjonalnego i zdrowego korzystania ze współczesnych mediów. Jest autorskim programem opracowanym w Centrum „Progres”.	4 godz. dydakt	340 zł
Program profilaktyczny "Stop cyberprzemocy" Program przeznaczony dla uczniów klas II-III. Zajęcia poprzez nabycie wiedzy i praktycznych umiejętności mają pomóc dzieciom chronić się przed zagrożeniami w sieci oraz przed tzw. cyberprzemocą. Program autorski.	3 godz. dydakt.	290 zł.
Program profilaktyczny „Dopalacze-wypalacze” Autorski program podejmujący problematykę tzw. dopalaczy. Przeznaczony dla uczniów klas II-III gimnazjów. Realizowany na poziomie jednej klasy. O dopalaczach rozmawiamy w kontekście najpopularniejszych mitów oraz w odniesieniu do ważnych wartości życiowych. Ujawniamy również mechanizmy sprzedaży oraz reklamy dopalaczy.	4 godz. dydakt.	340 zł
NOWOŚĆ: Zmodyfikowany program zapobiegania narkomanii "Kosiarze umysłów" (dawniej „Przeciw") II wersja realizowanego od 2000r. autorskiego programu, adresowanego do uczniów w wieku 14-17 lat oraz ich rodziców. Program trwa 8 godz. dydakt. (6 h spotkania młodzieżą, 2 h spotkanie z rodzicami). Obejmuje problematykę głównie tzw. nowych substancji psychoaktywnych (dopalacze, nowe narkotyki, leki psychoaktywne). Spotkanie z rodzicami dotyczy rozpoznawania objawów sięgania przez dzieci po narkotyki oraz sposobów prowadzenia rozmów nt. narkotyków z dziećmi. Jeden realizator pracuje z jedną klasą. Odbiorcy: uczniowie klas II-III gimnazjów oraz klas I szkół ponadgimnazjalnych oraz ich rodzice.	6-8 godz. dydakt.	500-680 zł.



<p>Program "Zanim spróbujesz" Stanowi propozycję profilaktyki problemowej, nie skoncentrowanej wyłącznie na substancjach uzależniających i uzależnieniach, ale wkraczającej na obszar możliwych i aktualnych strat wynikających z sięgania po substancje psychoaktywne. Sprzyja również rozwijaniu ważnych umiejętności psychologicznych oraz społecznych uczestników. Zawiera osobne scenariusze zajęć dla uczniów klas I-IV; V-VI szkół podstawowych; gimnazjów oraz szkół ponadgimnazjalnych</p>	6-12 godz. dydakt.	500-940 zł
<p>Program profilaktyczny "Debata" - PROGRAM REKOMENDOWANY PRZEZ MEN ORE, PARPA I KBdsPN. Główną zaletą programu jest wykorzystanie w jego konstrukcji wielu najskuteczniejszych strategii profilaktycznych (zmiana przekonań normatywnych, sprzyjanie osobistym postanowieniom, odwołanie się do świata wartości, przekazanie wiedzy o konsekwencjach sięgania po środki psychoaktywne). Przeznaczony dla uczniów klas II-III. Liczebność grupy odbiorców- 20-50 osób. Program prowadzi 1-2 realizatorów (w zależności od wielkości grupy) .</p>	3 godz. dydakt.	300-500 zł
<p>Program „Sobą być – dobrze żyć” (tzw. Gimnazjalny Elementarz) Program jest skoncentrowany m.in. na: 1. pokazaniu młodym ludziom perspektywy zdrowego życia, 2. kształtowaniu postaw młodzieży, wypracowaniu norm społecznych dotyczących środków psychoaktywnych, 3. uczeniu sposobów radzenia sobie w sytuacjach trudnych i kryzysowych. Odbiorcy: uczniowie gimnazjów, ich rodzice.</p>	6-12 godz. dydakt.	500- 940 zł.
<p>Program „Jak żyć z ludźmi” Odnosi się do strategii rozwijania kompetencji osobistych i społecznych uczestników. Przeznaczony dla uczniów w wieku klas II i III gimnazjów. Proponowany czas trwania- 4 do 8 godzin dydaktycznych. Jeden realizator pracuje z jedną klasą.</p>	4-8 godz. dydakt.	340-680 zł
<p>„Korekta” Program ma charakter interwencyjny i stanowi przykład sprawdzonego narzędzia do zastosowania w ramach tzw. selektywnej, związanej z sięganiem po najpopularniejsze substancje psychoaktywne. Zyskuje bardzo wysokie oceny u odbiorców. Odbiorcy: młodzież szkolna w wieku 16-20 lat; inne osoby dorosłe (grupa do 50 osób) Program prowadzi 1-2 realizatorów (w zależności od liczeb. grupy)</p>	3 godz. dydakt.	300-500 zł (w zależ.od liczeb.grupy)

<p>NOWOŚĆ: „Roz(pakuj) się, jesteś ok” Autorski program podejmujący problematykę często nadmiernej koncentracji młodzieży na swoim wyglądzie oraz sylwetce, inspirowanej trendami/modą „na pakowanie” lub nadmierne odchudzanie się. Podczas zajęć poruszamy jakże ważny dla młodzieży obszar akceptacji siebie a także obalamy niekorzystne mity i stereotypy dotyczące wyglądu zewnętrznego i przesadnej dbałości o sylwetkę. Program dla uczniów kl. II i III gimnazjum.</p>	<p>4 godz. dydakt.</p>	<p>340 zł</p>
<p>Program profilaktyczny „TAK CZY NIE” Program "Tak czy nie" jest realizowany od 1993 roku. Jego twórcą jest Witold Skrzypczyk, kierujący Profilaktyczno-Rozwojowym Ośrodkiem Dzieci i Młodzieży "PROM" w Łodzi. Program należy do wąskiej grupy programów profilaktycznych użytecznych w pracy z dziećmi i młodzieżą z tzw. grup ryzyka (dziećmi i młodzieżą obciążonymi większym ryzykiem uzależnienia się od substancji psychoaktywnych lub ponoszenia konkretnych strat z powodu używania tychże substancji ze względu na predyspozycje genetyczne, wychowywanie w rodzinach dysfunkcyjnych, udział w subkulturach itd.). Odbiorcy-uczniowie klas II-III.</p>	<p>4-6 godz. dydakt.</p>	<p>340- 500 zł. Spotkanie dla rodziców proponujemy w cenie 250 zł.</p>
<p>Program „Nie piję bo tak!” Program przygotowany na potrzeby ogólnopolskiej kampanii profilaktycznej, wdrażanej przez PARPA w 2008 roku. Program promuje wartość abstynencji, sprzyjać ma osobistym postanowieniom związanym z życiem wolnym od alkoholu. Przeznaczony dla uczniów klas II i III gimnazjów.</p>	<p>3 godz. dydakt.</p>	<p>290 zł</p>
<p>Program "Noe" Jednym z celów programu jest zdobycie przez młodzież podstawowych wiadomości o uzależnieniu od alkoholu, współuzależnieniu, funkcjonowaniu dzieci żyjących w rodzinach z problemem alkoholowym, czynnikach predysponujących do sięgania po alkohol. Jest jednym z najlepiej odbieranych programów profilaktycznych, głównie ze względu na formę spotkania, jak i świadectwa osób uwikłanych w problem alkoholowy (i lub/narkotykowy). Odbiorcy: młodzież w wieku 13-17 lat (jednorazowo grupa 50-100 osób) Program prowadzi 3-4 osobowy zespół doświadczonych realizatorów.</p>	<p>3-8 godz. dydakt.</p>	<p>od 830 zł. – część bazowa programu do 1490 zł. – dwa spotkania z młodzieżą, jedno z rodzicami.</p>
<p>Program "Stop agresji i przemocy w szkole" W swojej pierwotnej wersji powstał jako odpowiedź na konkretne zapotrzebowanie, wynikające z niepokojącego wzrostu zachowań agresywnych uczniów szkół podstawowych oraz obserwowanych przez nauczycieli gimnazjów sygnałów wskazujących na rozpowszechnianie się wśród uczniów zjawiska przemocy ("fali"). Podstawowym celem programu jest zmiana postaw dzieci i młodzieży i ograniczenie zachowań agresywnych. Adresowany do uczniów szkół podstawowych oraz kl. II gimnazjów</p>	<p>4-8 godz. dydakt.</p>	<p>340-680 zł</p>

<p>Lokalna kampania profilaktyczna „Międzyszkolny/ Międzyklasowy Konkurs Profilaktyczny”</p> <p>Projekt jest interwencją wielowymiarową, środowiskową, ukierunkowaną na różne (wiekowo, zawodowo, społecznie) grupy odbiorców, zakładającą uruchomienie określonych procesów społecznych, zmianę indywidualnych postaw odbiorców oraz mającą wyzwać zmiany w wymiarze społecznym. Kampania dotyczy szeroko rozumianych problemów wynikających z korzystania przez ludzi (głównie młodych) z substancji zmieniających świadomość (alkohol, papierosy, leki, sterydy, narkotyki). Odbiorcy: uczniowie kl. V- VI szkół podstawowych, gimnazjów, rodzice</p>	Projekt dla dużej grupy odbiorców- jednorazowo zwykle 150-200 osób	1 990 zł. lub 3 090 zł (w zależności od przyjętego zakresu działania)
<p>Program ”Bezpieczny wybór - poza ryzykiem HIV-AIDS”</p> <p>Program dla uczniów starszych klas gimnazjów oraz uczniów szkół ponadgimnazjalnych</p>	4 godz. dydakt.	340 zł

Propozycje spotkań dla rodziców:

Nazwa programu	Czas	Koszt
<p>”Bezpieczny internet”</p> <p>Odbiorcy: rodzice uczniów szkół podstawowych, gimnazjów, szkół ponadgimnazjalnych.</p>	2 godz. dydakt	350 zł.
<p>NOWOŚĆ: „Nowe uzależnienia wśród młodzieży –jak zapobiegać”</p> <p>Dotyczy problematyki nowych zachowań, które obecnie stają się bardziej popularne i bardziej dostępne dla młodzieży i mogą prowadzić do uzależnienia, takich jak: kontakt z nowoczesnymi mediami, gry internetowe i na automatach, nadmierne odchudzanie się bądź objadanie, bardzo wczesne i nadmierne korzystanie z siłowni, itp</p> <p>Odbiorcy: rodzice uczniów szkół podstawowych, gimnazjów, szkół ponadgimnazjalnych</p>	2 godz. dydakt	350 zł
<p>”Dobre porozumienie z dziećmi”</p> <p>Odbiorcy: rodzice uczniów szkół podstawowych, gimnazjów, szkół ponadgimnazjalnych.</p>	2 godz. dydakt.	350 zł.
<p>„Trudności okresu dorastania. Jak sobie z nimi radzić.”</p> <p>Odbiorcy: rodzice uczniów gimnazjów, szkół ponadgimnazjalnych</p>	2 godz. dydakt.	350 zł.
<p>"Jak rozpoznać, czy dziecko sięga po narkotyki".</p> <p>Odbiorcy: rodzice uczniów kl. V-VIII S.P., gimnazjów, szkół ponadgimnazjalnych.</p>	2 godz. dydakt	350 zł.
<p>NOWOŚĆ: „Moje dziecko jest smutne i wycofane..- o zaburzeniach nastroju u dzieci”</p> <p>Odbiorcy: rodzice uczniów szkół podstawowych, gimnazjów</p>	2 godz. dydakt	350 zł.
<p>„Motywowanie dziecka do nauki i rozwoju”</p> <p>Odbiorcy: rodzice uczniów szkół podstawowych, gimnazjów, szkół ponadgimnazjalnych</p>	2 godz. dydakt.	350 zł

„Wywiadówka profilaktyczna” Celem spotkania jest zwiększenie kompetencji rodziców w zakresie ochrony dziecka przed podejmowaniem zachowań ryzykownych i pomoc w sytuacjach wymagających rodzicielskiej interwencji. Odbiorcy: rodzice uczniów kl. IV-VIII S.P., gimnazjum, szkół ponadgimnazjalnych.	2 godz. dydakt.	350 zł.
NOWOŚĆ: „Tzw. dopalacze i inne nowe używki”- co każdy rodzic wiedzieć powinien Odbiorcy: rodzice uczniów kl. VI-VIII S.P., gimnazjum, szkół ponadgimnazjalnych	2 godz. dydakt.	350 zł
„Zaburzenia odżywiania-anoreksja, bulimia, objadanie się-rozpoznawanie i interwencja” Odbiorcy: rodzice uczniów szkół podstawowych, gimnazjów, szkół ponadgimnazjalnych	2 godz. dydakt.	350 zł
NOWOŚĆ: „Razem czy osobno-czy i jak warto współpracować ze szkołą”. Odbiorcy: rodzice uczniów szkół podstawowych, gimnazjów, szkół ponadgimnazjalnych	2 godz. dydakt	350 zł
„Jak pomóc dziecku wybrać właściwą szkołę i zaplanować karierę zawodową” Odbiorcy: rodzice uczniów kl. III gimnazjów, kl. II-IV szkół ponadgimnazjalnych	2 godz. dydakt	350 zł

Szkolenia dla rad pedagogicznych:

Nazwa szkolenia	Czas	Koszt
NOWOŚĆ: „Diagnozowanie problemów związanych z sięganiem przez młodzież po substancje uzależniające” Odbiorcy - nauczyciele, wychowawcy, pedagodzy szkolni, rady pedagogiczne szkół. Uczestnicy otrzymują gotowe narzędzia ankietowe, sprawdzone w profesjonalnych badaniach skali zjawisk związanych z sięganiem po alkohol, nikotynę, leki, dopalacze, narkotyki.	10 godz. dydakt.	1690 zł/grupa
„Nowe uzależnienia wśród młodzieży” (szkolenie poświęcone tzw. uzależnieniom behawioralnym, w tym uzależnieniom od nowoczesnych mediów, hazardu, zakupów, ćwiczeń fizycznych itp)	4 godz. dydakt	840 zł/grupa
„Nowoczesne modele skutecznej profilaktyki” (próba zebrania współczesnej wiedzy oraz wskazania konkretnych narzędzi i form pracy warunkujących efektywną profilaktykę)	10 godz. dydakt.	1 640 zł/grupa
„Dopalacze”- fakty i mity (najnowsza wiedza dotycząca tzw. dopalaczy, w tym głównie substancji nowej generacji, profilaktyka szkolna)	3 godz. dydakt.	690 zł/grupa
NOWOŚĆ: „Nowe substancje psychoaktywne używane przez młodzież- legalne leki, dopalacze, nowe narkotyki” (o substancjach psychoaktywnych nowej generacji, nowych trendach wśród młodzieży związanych z używkami oraz odniesieniach do profilaktyki)	4 godz. dydakt.	890 zł/grupa



<p>Szkolenie dla realizatorów programu zapobiegania narkomanii „Kosiarze umysłów” (dawniej „Przeciw”) Odbiorcy: wychowawcy klas II-III gimnazjów, pedagodzy szkolni.</p>	20 godz. dydakt.	2 990 zł/grupa lub 320 zł/osoba
<p>Szkolenie dla realizatorów programu profilaktycznego ”Stop agresji i przemocy w szkole” Odbiorcy: wychowawcy klas II gimnazjów, pedagodzy szkolni.</p>	15 godz. dydakt.	2 390 zł/grupa lub 300 zł/osoba
<p>Procedura „Niebieskiej Karty”- nowe zadanie dla placówek oświatowych. Celem szkolenia jest zaznajomienie nauczycieli z zadaniami szkoły w zakresie realizacji procedury oraz praktycznym jej stosowaniem.</p>	3 godz. dydakt.	690 zł/grupa
<p>Realizacja w praktyce rozporządzenia MEN Z dnia 18 sierpnia 2015 r. w sprawie zakresu i form prowadzenia w szkołach i placówkach systemu oświaty działalności wychowawczej, edukacyjnej, informacyjnej i profilaktycznej w celu przeciwdziałania narkomanii”</p>	5 godz. dydakt.	990 zł/grupa
<p>”Przemoc domowa- rozpoznawanie, profilaktyka, przeciwdziałanie”. Koncentrujemy się na zjawisku, które dotyczy całej rodziny. Analizujemy zarówno potrzeby dzieci uwikłanych w przemoc, jak też rodziców. Określamy zadania szkoły w zakresie profilaktyki, rozpoznawania objawów i przeciwdziałania przemocy.</p>	10 godz. dydakt.	1 590 zł/grupa
<p>„Dziecko wykorzystywane seksualnie- rozpoznawanie i interwencja” Opisujemy skalę zjawiska, konsekwencje doświadczania przez dzieci przemocy seksualnej, sygnały, które zauważyć można w szkole, wskazujemy zasady interwencji i rolę szkoły w skutecznym pomaganiu tym dzieciom.</p>	6 godz. dydakt.	1090 zł/grupa
<p>NOWOŚĆ: „Zasady postępowania w przypadku podejrzenia stosowania przemocy domowej wobec dziecka” Wskazujemy konkretne działania jakie należy podjąć w szkole w związku z obowiązującymi przepisami, zatrzymujemy się nad wątpliwościami, wyznaczamy algorytm postępowania.</p>	3 godz. dydakt.	690 zł/grupa
<p>”Praca z uczniem często opuszczającym zajęcia szkolne” Próbuje poddać analizie nie tylko przyczyny opuszczania zajęć przez uczniów, ale także wskazujemy na metody i sposoby motywowania do konstruktywnej zmiany.</p>	4 godz. dydakt.	890 zł/grupa
<p>”Postępowanie z uczniami i rodzicami w sytuacjach trudnych wychowawczo” Na podstawie konkretnych trudnych sytuacji pojawiających się w szkole analizujemy możliwe sposoby reagowania nauczycieli i szkoły, wskazujemy metody interwencji, działań wychowawczych oraz pomocy psychologiczno-pedagogicznej a także możliwości i kierunki współpracy z rodzicami i innymi instytucjami.</p>	5-10 godz. dydakt.	990-1640 zł/grupa

<p>„Jak pracować głosem i jak chronić swój głos” (szkolenie prowadzi doświadczony logopeda)</p>	4 godz. dydakt.	840 zł/grupa
<p>„Anoreksja/bulimia wśród młodzieży” Skąd się biorą zaburzenia odżywiania u młodzieży, na co zwrócić uwagę oprócz spadku wagi ciała, jak rozmawiać z rodzicem i dzieckiem, czego wymaga skuteczna terapia.</p>	4 godz. dydakt.	840 zł/grupa
<p>NOWOŚĆ: „Samookaleczenia i zachowania samobójcze u młodzieży” Samookaleczenia pełnią różnorodną funkcję. Bardzo ważne jest poznanie przyczyn samookaleczeń i innych działań autoagresywnych u młodzieży ale także sposobów interwencji i metod skutecznej profilaktyki.</p>	6 godz. dydakt	1090 zł/grupa
<p>„Rola szkoły w zapobieganiu depresjom i próbom samobójczym wśród młodzieży” Depresja u dzieci i młodzieży manifestuje się często inaczej niż u osób dorosłych. Dlatego tak ważna jest wiedza dotycząca przyczyn i objawów zab. depresyjnych u dzieci i młodzieży. Rozmawiamy o tym, na co zwrócić uwagę w kontekście rozpoznawania pierwszych sygnałów depresji oraz efektywnego zapobiegania próbom samobójczym.</p>	5-10 godz. dydakt.	990-1640 zł/grupa
<p>„Szkoła jako realizator lokalnego programu zapobiegania zaburzeniom psychicznym u dzieci i młodzieży” Placówki oświatowe winny czynnie uczestniczyć w lokalnych programach profilaktycznych. Podczas szkolenia rozmawiamy o promocji zdrowia psychicznego w szkole, rozpoznawaniu objawów zaburzeń psychicznych u dzieci, współpracy z rodzicami i współdziałającymi instytucjami rozmawiamy.</p>	4 godz. dydakt.	890 zł/grupa
<p>„Szkolna Interwencja Profilaktyczna” OFICJALNIE REKOMENDOWANY PRZEZ PARPA, KBDSN, ORE MEN program profilaktyki selektywnej. Przykład konkretnej, sprawdzonej w praktyce procedury, ukierunkowanej na wielowymiarową i skoordynowaną interwencję wobec ucznia, który sięgnął po substancje psychoaktywne (oraz jego rodziców).</p>	6 godz. dydakt.	1140 zł/grupa
<p>„Przemoc i agresja w szkole - metody skutecznego rozpoznawania zjawisk” Odbiorcy - nauczyciele, wychowawcy, pedagodzy szkolni, rady pedagogiczne szkół. Uczestnicy otrzymują gotowe narzędzia ankietowe, sprawdzone w profesjonalnych badaniach zjawisk agresji i przemocy.</p>	10 godz. dydakt.	1 690 zł/grupa (do 20 os)
<p>NOWOŚĆ: „Praca w szkole z dzieckiem z zespołem FAS” Celem szkolenia jest wzrost wiedzy uczestników dotyczącej funkcjonowania w szkole, potrzeb edukacyjnych i możliwości ich realizacji a także potrzeb społecznych i sposobów ich zaspakajania u dzieci z zespołem FAS.</p>	4 godz. dydakt.	840 zł/grupa
<p>„Pomoc w szkole młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych” Podczas szkolenia koncentrujemy się nie tylko na opisie trudności/zaburzeń obserwowanych w szkole u dzieci wychowywanych w rodzinach dysfunkcyjnych ale także formułujemy konkretne zalecenia do pracy.</p>	10 godz. dydakt.	1 640 zł/grupa

Powyższe szkolenia mogą być modyfikowane i/lub łączone, zgodnie z oczekiwaniami szkoły. Realizujemy również szkolenia o innej tematyce, dostosowane do potrzeb Zamawiającego, związane z szeroko rozumianym obszarem pomocy psychologiczno-pedagogicznej i doradztwa zawodowego.

Oferujemy dyżury psychologów w placówkach oświatowych

Od kilku lat prowadzimy dyżury psychologów i doradców zawodowych w wielu szkołach podstawowych i gimnazjach. Podczas dyżurów realizujemy indywidualne i grupowe zajęcia z uczniami, konsultacje dla rodziców i nauczycieli, warsztaty tematyczne, zajęcia socjoterapeutyczne itp

Zapraszamy do korzystania z usług turystycznych

Centrum „Progres” organizuje kolonie, obozy socjoterapeutyczne, ciekawe wycieczki jednodniowe lub kilkudniowe, krajowe i zagraniczne oraz „Zielone szkoły” z gotowym programem w atrakcyjnych miejscowościach w górach i nad morzem.

Polecamy przewozy autokarowe własnymi, bezpiecznymi autokarami (do 55 miejsc)

Prowadzimy również

Niepubliczną Poradnię Psychologiczno – Pedagogiczną podlegającą nadzorowi Kuratora Oświaty

(prowadzimy badania, wydajemy odpowiednie opinie, realizujemy liczne warsztaty tematyczne dla młodzieży, treningi kompetencji wychowawczych dla rodziców, realizujemy działania terapeutyczne, prowadzimy profesjonalną psychoterapię oraz nowatorską terapię Biofeedback)

oraz

Agencję Poradnictwa Zawodowego (nr w rej. 5223)

Więcej informacji o firmie i naszej ofercie znajdują Państwo na stronie internetowej www.progres.atm.pl. Bardzo chętnie udzielimy również informacji telefonicznie. Prosimy o kontakt w godzinach 8.00-16.00 pod numerem telefonu **(0-44) 714 67 90** oraz **693 166 450**

Realizujemy profesjonalne badania społeczne skali problemów alkoholowych, narkotykowych, uzależnień behawioralnych, różnych form przemocy (w tym również tzw. cyberprzemocy), agresji interpersonalnej w danej szkole lub na terenie gminy.

Posiadamy certyfikat zarządzania jakością ISO.

Jesteśmy uczestnikami programu „Rzetelna firma” oraz „Firma godna zaufania”.

Zapraszamy do zapoznania się z posiadanymi przez nas referencjami.

W okresie 20 lat naszej działalności nawiązaliśmy udaną współpracę z ponad 300 placówkami oświatowymi.



