

Szanowni Państwo!

Centrum „Progres”
 przedstawia ofertę realizacji szkoleń i programów profilaktycznych dla dzieci,
 młodzieży szkolnej, rad pedagogicznych oraz rodziców uczniów SZKÓŁ
 PONADPODSTAWOWYCH na rok 2019

Programy profilaktyczne dla uczniów/rodziców:

Nazwa programu	Czas	Koszt
<p>NOWOŚĆ: Zmodyfikowany program zapobiegania narkomanii „Kosiarze umysłów” (dawniej „Przeciw”)</p> <p>II wersja realizowanego od 2000r. autorskiego programu, adresowanego do uczniów w wieku 14-17 lat oraz ich rodziców. Program trwa 8 godz. dydakt. (6 h spotkania młodzieżą, 2 h spotkanie z rodzicami). Obejmuje problematykę tzw. nowych substancji psychoaktywnych (dopalacze, nowe narkotyki, leki psychoaktywne). Spotkanie z rodzicami dotyczy rozpoznawania objawów sięgania przez dzieci po narkotyki /dopalacze oraz sposobów prowadzenia rozmów nt. narkotyków z dziećmi. Jeden realizator pracuje z jedną klasą. Odbiorcy: uczniowie klas VII-VIII szkół podstawowych oraz klas I szkół ponadpodstawowych oraz ich rodzice.</p>	6-8 godz. dydakt.	500-680 zł.
<p>Program „Bez znieczulenia”</p> <p>Autorski program profilaktyki narkotykowej. Przeznaczony dla najstarszych klas szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych, oparty na formule spotkania z dużą grupą, w praktyce 50-100 osób. Program ma postać mitingu, dramy ze świadectwami osób uzależnionych od narkotyków/dopalaczy.</p>	3 godz. dydakt.	840 zł.
<p>Program „Jak żyć z ludźmi”</p> <p>Odnosi się do strategii rozwijania kompetencji osobistych i społecznych uczestników. Przeznaczony dla uczniów w wieku klas VIII szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych Proponowany czas trwania- 4 do 8 godzin dydaktycznych.</p>	4-8 godz. dydakt.	360-680 zł
<p>Program „Bezpieczny wybór - poza ryzykiem HIV-AIDS” Autorski program dla uczniów w wieku klas VIII szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych</p>	4 godz. dydakt.	360 zł.
<p>Program „Sekret udanego związku”</p> <p>Zajęcia psychoedukacyjne przygotowujące do odpowiedzialnego budowania relacji w związku partnerskim. Program opracowany w Centrum „Progres”. Odbiorcy: uczniowie szkół ponadpodstawowych.</p>	6 godz. dydakt.	500 zł.
<p>Program „Zanim zostanę rodzicem”</p> <p>Program przeznaczony dla uczniów szkół ponadpodstawowych. Obejmuje warsztaty psychoseksualne oraz zajęcia dotyczące odpowiedzialnego budowania relacji partnerskich. Program realizowany na poziomie klas, bądź wytypowanych grup warsztatowych</p>	6 godz. dydakt.	500 zł.



<p>Program "Noe" Jednym z celów programu jest zdobycie przez młodzież podstawowych wiadomości o uzależnieniu od alkoholu, współuzależnieniu, funkcjonowaniu dzieci żyjących w rodzinach z problemem alkoholowym, czynnikach predysponujących do sięgania po alkohol. Jest jednym z najlepiej odbieranych programów profilaktycznych, głównie ze względu na formę spotkania, jak i świadectwa osób uwikłanych w problem alkoholowy (i lub/narkotykowy). Odbiorcy: młodzież w wieku 13-17 lat (jednorazowo grupa 50-100 osób) Program prowadzi 3-4 osobowy zespół doświadczonych realizatorów.</p>	3-8 godz. dydakt.	Od 850zł. – część bazowa programu do 1540 zł. – dwa spotkania z młodzieżą, jedno z rodzicami.
<p>NOWOŚĆ: „Roz(pakuj) się, jesteś ok” Autorski program podejmujący problematykę często nadmiernej koncentracji młodzieży na swoim wyglądzie oraz sylwetce, inspirowanej trendami/modą „na pakowanie” lub nadmierne odchudzanie się. Podczas zajęć poruszamy jakże ważny dla młodzieży obszar akceptacji siebie a także obalamy niekorzystne mity i stereotypy dotyczące wyglądu zewnętrznego i przesadnej dbałości o sylwetkę. Program dla uczniów kl. VII i VIII szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych.</p>	4 godz. dydakt.	360 zł
<p>„Korekta” Program ma charakter interwencyjny i stanowi przykład sprawdzonego narzędzia do zastosowania w ramach tzw. profilaktyki drugorzędowej. Zyskuje bardzo wysokie oceny u odbiorców. Odbiorcy: młodzież szkolna w wieku 17-20 lat; inne osoby dorosłe (grupa do 50 osób).Program prowadzi 1-2 realizatorów (w zależności od liczebności grupy).</p>	3 godz. dydakt.	300-500 zł (w zależności od liczebności grupy)
<p>Program profilaktyczny "Media w moim życiu" Program przeznaczony dla uczniów klas VII-VIII. Porusza problem bezpiecznego, racjonalnego i zdrowego korzystania ze współczesnych mediów. Jest autorskim programem opracowanym w Centrum „Progres”.</p>	4 godz. dydakt	360 zł
<p>NOWOŚĆ: Program profilaktyczny "Wkręcenie w nawyk" Autorski program podejmujący problematykę tzw. uzależnień behawioralnych. Przeznaczony dla uczniów klas I-III. Realizowany na poziomie jednej klasy. Podczas zajęć poruszamy problematykę różnego rodzaju zachowań nałogowych (np. hazard, gry komputerowe, zakupoholizm, nadmierne ćwiczenia fizyczne, pracoholizm), wskazujemy na mechanizmy i objawy uzależnienia, uczymy racjonalnego planowania zachowań oraz sposobów autokontroli.</p>	4 godz. dydakt.	360 zł.
<p>Program profilaktyczny „Dopalacze-wypalacze” Autorski program podejmujący problematykę tzw. dopalaczy. Przeznaczony dla uczniów klas I-III. Realizowany na poziomie jednej klasy. O dopalaczach rozmawiamy w kontekście najpopularniejszych mitów oraz w odniesieniu do ważnych wartości życiowych. Ujawniamy również mechanizmy sprzedaży oraz reklamy dopalaczy.</p>	3 godz. dydakt.	360 zł

Propozycja spotkań dla rodziców:

Nazwa spotkania	Czas	Koszt
„Tzw. dopalacze”- co każdy rodzic wiedzieć powinien Odbiorcy: rodzice uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych	do 2 godz. dydakt	390 zł.
„Bezpieczny internet” Odbiorcy: rodzice uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych	do 2 godz. dydakt	390 zł.
„Dobre porozumienie z dziećmi” Odbiorcy: rodzice uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych	do 2 godz. dydakt.	390 zł.
NOWOŚĆ: „Nowe uzależnienia wśród młodzieży –jak zapobiegać” Odbiorcy: rodzice uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych	do 2 godz. dydakt	390 zł
„Trudności okresu dorastania. Jak sobie z nimi radzić.” Odbiorcy: rodzice uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych	do 2 godz. dydakt.	390 zł.
Spotkanie dla rodziców „Jak rozpoznać, czy dziecko sięga po narkotyki” Odbiorcy: rodzice uczniów kl. V-VI S.P. i ponadpodstawowych	do 2 godz. dydakt	390 zł.
„Zaburzenia odżywiania-anoreksja, bulimia, objadanie się-rozpoznawanie i interwencja” Odbiorcy: rodzice uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych	do 2 godz. dydakt	390 zł.
NOWOŚĆ: „Razem czy osobno-czy i jak warto współpracować ze szkołą”. Odbiorcy: rodzice uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych	do 2 godz. dydakt.	390 zł
„Wywiadówka profilaktyczna” Celem spotkania jest zwiększenie kompetencji rodziców w zakresie ochrony dziecka przed podejmowaniem zachowań ryzykownych i pomoc w sytuacjach wymagających rodzicielskiej interwencji. Odbiorcy: rodzice uczniów kl. IV-VI S.P. i ponadpodstawowych	do 2 godz. dydakt.	390 zł.
„Motywowanie dziecka do nauki i rozwoju.” Odbiorcy: rodzice uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych	do 2 godz. dydakt.	390 zł.
„Nowe uzależnienia wśród młodzieży” (zebranie poświęcone tzw. uzależnieniom behawioralnym) Odbiorcy: rodzice uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych	do 2 godz. dydakt	390 zł.



Szkolenia dla rad pedagogicznych:

Proponujemy m.in.:	Czas	Koszt
„Tzw. dopalacze”- fakty i mity. Celem szkolenie jest przekazanie najnowszej wiedzy dotyczącej nowej generacji dopalaczy, objawów wskazujących na sięganie po te substancje oraz kierunków pracy profilaktycznej w szkole.	3 godz. dydakt.	790 zł/grupa
Szkolenie dla realizatorów programu zapobiegania narkomanii „Przeciw” Program jest adresowany do uczniów w wieku 13-17 lat oraz ich rodziców. Zawiera scenariusze na około 6 godzin pracy z młodzieżą oraz 1-2 godzinny warsztat dla rodziców. Spotkanie z rodzicami dotyczy rozpoznawania objawów sięgania przez dzieci po narkotyki oraz sposobów prowadzenia rozmów nt. narkotyków z dziećmi. Odbiorcy: nauczyciele, wychowawcy klas, pedagodzy szkolni	15 godz. dydakt.	2890zł/grupa lub 390 zł/osoba
NOWOŚĆ: Nowe substancje psychoaktywne używane przez młodzież- legalne leki, dopalacze, nowe narkotyki (o substancjach psychoaktywnych nowej generacji, nowych trendach wśród młodzieży związanych z używkami oraz odniesieniach do profilaktyki)	4 godz. dydakt	990 zł/grupa
„Podstawy pracy profilaktycznej z dziećmi i młodzieżą” Odbiorcy: nauczyciele i inne osoby prowadzące zajęcia profilaktyczne z dziećmi i młodzieżą zajęcia pozalekcyjne, służące rozwojowi zainteresowań, zajęcia sportowe lub przygotowujący się do takiej pracy.	10 godz. dydakt.	1890 zł/grupa
„Narkotyki i narkomania - zapobieganie, rozpoznawanie i interwencja” Celem szkolenia jest wyposażenie uczestników w podstawową wiedzę i umiejętności z zakresu profilaktyki związanej z używaniem przez dzieci i młodzież substancji narkotycznych.	10 godz. dydakt.	1890 zł/grupa
„Realizacja w praktyce rozporządzenia MEN dnia 18 sierpnia 2015 r. w sprawie zakresu i form prowadzenia w szkołach i placówkach systemu oświaty działalności wychowawczej, edukacyjnej, informacyjnej i profilaktycznej w celu przeciwdziałania narkomanii”	5 godz. dydakt.	1240 zł/grupa
„Praca z uczniem z zaburzeniami psychicznymi” Szkolenie obejmuje problematykę najczęściej występujących u młodzieży zaburzeń psychicznych (depresja, schizofrenia, zaburzenia nastroju, zaburzenia osobowości). Odbiorcy: dyrektorzy szkół, nauczyciele, pedagodzy szkolni, psycholodzy	6 godz. dydakt.	1490 zł/grupa
„Przemoc domowa- rozpoznawanie, profilaktyka, przeciwdziałanie”. W ramach szkolenia poruszane są także zagadnienia dotyczące zadań placówek oświatowych w zakresie zgłaszania przypadków przemocy i postępowania w sytuacji ujawnienia przemocy.	10 godz. dydakt.	1890 zł/grupa

<p>„Przemoc i agresja w szkole - metody skutecznego rozpoznawania zjawisk” Odbiorcy - nauczyciele, wychowawcy, pedagodzy szkolni, rady pedagogiczne szkół. Uczestnicy otrzymują gotowe narzędzia ankietowe, sprawdzone w profesjonalnych badaniach zjawisk agresji i przemocy.</p>	10 godz. dydakt.	1 890 -2590 zł/grupa (cena zależy od liczby uczestników)
<p>„Anoreksja/bulimia wśród młodzieży” Skąd się biorą zaburzenia odżywiania u młodzieży, na co zwrócić uwagę oprócz spadku wagi ciała, jak rozmawiać z rodzicem i dzieckiem, czego wymaga skuteczna terapia.</p>	4 godz. dydakt	990 zł/grupa
<p>„Samookaleczenia i zachowania samobójcze u młodzieży” Samookaleczenia pełnią różnorodną funkcję. Bardzo ważne jest poznanie przyczyn samookaleczeń i innych działań autoagresywnych u młodzieży ale także sposobów interwencji i metod skutecznej profilaktyki.</p>	6 godz. dydakt.	1240 zł/grupa
<p>„Rola szkoły w zapobieganiu depresjom i próbom samobójczym wśród młodzieży” Depresja u dzieci i młodzieży manifestuje się często inaczej niż u osób dorosłych. Dlatego tak ważna jest wiedza dotycząca przyczyn i objawów zab. depresyjnych u dzieci i młodzieży. Rozmawiamy o tym, na co zwrócić uwagę w kontekście rozpoznawania pierwszych sygnałów depresji oraz efektywnego zapobiegania próbom samobójczym.</p>	10 godz. dydakt	1190-1890 zł/grupa
<p>„Nowe uzależnienia wśród młodzieży” (szkolenie poświęcone tzw. uzależnieniom behawioralnym) , w tym uzależnieniom od nowoczesnych mediów, hazardu, zakupów, ćwiczeń fizycznych itp.</p>	4 godz. dydakt	990 zł/grupa
<p>„Nowoczesne modele skutecznej profilaktyki” (próba zebrania współczesnej wiedzy oraz wskazania konkretnych narzędzi i form pracy warunkujących efektywną profilaktykę)</p>	10 godz. dydakt.	1 890 zł/grupa
<p>„Szkolna Interwencja Profilaktyczna” Oficjalnie rekomendowany przez PARPA, KBdSPN, ORE MEN program profilaktyki selektywnej. Przykład konkretnej, sprawdzonej w praktyce procedury, ukierunkowanej na wielowymiarową i skoordynowaną interwencję wobec ucznia, który sięgnął po substancje psychoaktywne (oraz jego rodziców).</p>	6 godz. dydakt.	1640 zł/grupa

Powyższe szkolenia mogą być modyfikowane i/lub łączone, zgodnie z oczekiwaniami szkoły. Realizujemy również szkolenia o innej tematyce, dostosowane do potrzeb Zamawiającego, związane z szeroko rozumianym obszarem pomocy psychologiczno-pedagogicznej i doradztwa zawodowego



Oferujemy dyżury psychologów w placówkach oświatowych

Od kilku lat prowadzimy dyżury psychologów i doradców zawodowych w wielu szkołach podstawowych i gimnazjach. Podczas dyżurów realizujemy indywidualne i grupowe zajęcia z uczniami, konsultacje dla rodziców i nauczycieli, warsztaty tematyczne, zajęcia socjoterapeutyczne itp.

Prowadzimy również

Niepubliczną Poradnię Psychologiczno – Pedagogiczną podlegającą nadzorowi Kuratora Oświaty

(prowadzimy badania, wydajemy odpowiednie opinie, realizujemy liczne warsztaty tematyczne dla młodzieży, treningi kompetencji wychowawczych dla rodziców, realizujemy działania terapeutyczne, prowadzimy profesjonalną psychoterapię oraz nowatorską terapię Biofeedback)

oraz **Agencję Poradnictwa Zawodowego (nr w rej. 5223)**

Więcej informacji o firmie i naszej ofercie znajdują Państwo na stronie internetowej www.progres.atm.pl. Bardzo chętnie udzielimy również informacji telefonicznie. Prosimy o kontakt w godzinach 8.00-16.00 pod numerem telefonu **(0-44) 714 67 90** oraz **693 166 450**

Realizujemy profesjonalne badania społeczne skali problemów alkoholowych, narkotykowych, uzależnień behawioralnych, różnych form przemocy (w tym również tzw. cyberprzemocy), agresji interpersonalnej w danej szkole lub na terenie określonej gminy.

Posiadamy certyfikat zarządzania jakością ISO.

Jesteśmy uczestnikami programu „Rzetelna firma” oraz „Firma godna zaufania”.

Zapraszamy do zapoznania się z posiadanymi przez nas referencjami.

W okresie 20 lat naszej działalności nawiązaliśmy udaną współpracę z ponad 350 placówkami oświatowymi.

